



SNOWBORN

CHECK LIST

A SAFER WAY OUT

PRE/ die Vorbereitung

SCHNEEBEDINGUNGEN

- ✓ Wo hat es guten Schnee?
- ✓ Welche Expositionen könnten von Beeinflusst worden sein? zb. von Wind oder Sonne

WETTER

wie wird das Wetter am Tag der Tour?

- ✓ Temperatur
- ✓ Wind
- ✓ Sicht
- ✓ Wetterveränderung
- ✓ Niederschlag

LAWINENLAGEBERICHT

die wichtigsten Informationen aus dem LLB als Grundlage zur Tourenplanung

- ✓ Gefahrenstufe in meinem Touren/Freeride Gebiet
- ✓ Ungünstige Expositionen
- ✓ Ungünstige Höhenlagen
- ✓ Lawinen Probleme
- ✓ Auslösewahrscheinlichkeit (zb. geringe Zusatzbelastung)
- ✓ Wetter laut LLB

TOURENPLANUNG (VARIANTENPLANUNG)

nach der Entscheidung welche Tour man gehen möchte, geht es mit folgenden Punkten weiter:

Grobplanung

- ✓ Kritische & steilste Stellen / Expositionen / Höhenlage
- ✓ Entscheidungshilfen; Stop-Go, DAV, Bierdeckel
- ✓ Ok durch Entscheidungshilfen, weiter in die Feinplanung
- ✓ Kein Ok, dann andere Tour wählen von vorne Planen

Feinplanung

- ✓ Orientierung wie?
 - GPS / Karte / Handy
- ✓ KM / HM / Pausen
- ✓ Kritische Stellen
- ✓ Aufstieg-/Abfahrtsrouten
- ✓ Alternative Routen
- ✓ Zeitmanagement
- ✓ Rettung möglich?
- ✓ Plan B, C bis X (andere Tour)



THE GANG

never ride alone, but choose your buddy wisely !

- ✓ Wer?
- ✓ Knowhow
- ✓ Wieviele?
- ✓ Sind sie der Tour/Variante gewachsen?
- ✓ Ausrüstung

MATERIAL

Die farblich markierten Materialien der Liste 'Basic Kit' müssen immer mitgeführt werden, alles weiter ist al ergänzung Gedacht

Basic Kit

- ✓ LVS/ Schaufel/ Sonde
- ✓ Erste Hilfe
- ✓ Biwacksack
- ✓ Handy
- ✓ Helm
- ✓ Airbag
- ✓ Repair/ Tool
- ✓ Topo Karte/ GPS
- ✓ Powder Bank

Tour

- ✓ Felle
- ✓ Stöcke
- ✓ Splitboard
- ✓ Harscheisen
- ✓ Jause
- ✓ Thermoskanne
- ✓ Wechselkleidung
- ✓ Samsplint/Israelibandage
- ✓ Duc Tape
- ✓ Blasenpflaster
- ✓ Batterien(LVS/ GPS)



WHEN SHIT HITS THE FAN!!!

✓ Selbstschutz vor Fremdschutz

✓ Lawine

- Verschwindepunkt
- Oberflächen Suche
- Notruf 140/112
- Grobsuche
- Feinsuche
- Einkreuzen
- Sondieren
- Schaufeln Schaufeln Schaufeln
- Weiter mit Erste Hilfe

✓ Erste Hilfe

CHECK LIST

A SAFER WAY OUT



SNOWBORN

DURING/ während der Tour

ORIENTIERUNG

Orientation is key. Nur wenn du weißt wo du bist, macht deine Planung Sinn.

- ✓ Wo sind wir?
- ✓ Was ist unter/ vor mir?
- ✓ Was ist über/ hinter mir?
- ✓ Wo sind die kritischen Stellen?
- ✓ Ist die Gang zusammen?

GEFAHRENZEICHEN

- ✓ Welche Exposition sind die GZ?
- ✓ Welche Höhenlage sind die GZ?
- ✓ Sind diese laut LLB besonders relevant?

WETTER

Wetterveränderungen können sich negativ auf die Gefahrensituationen auswirken. Folgende Punkte beachten

- ✓ Sicht/ Orientierung
- ✓ Schneefall/ Wind
- ✓ Temperature/ Sonne
- ✓ Dunkelheit

Anzeichen für eine Wetterveränderung

- ✓ Schwarze Wolken
- ✓ Wolkendecke sinkt
- ✓ Rasch aufziehende Cirrusbewölkung

THE GANG

Selbstüberschätzung kann zu gefährlichen Situationen führen

- ✓ Gefahrenstufe in meinem Touren/ Freeride Gebiet
- ✓ Ungünstige Expositionen
- ✓ Ungünstige Höhenlage
- ✓ Lawinen Probleme
- ✓ Auslöse-wahrscheinlichkeit (zb. geringe Zusatzbelastung)
- ✓ Wetter laut LLB

AFTER/ nach der Tour

RÜCKBLICK

- ✓ Verhältnisse stimmen mit LLB/ Vorstellungen überein?
- ✓ Shit your pants moments? Kritische Entscheidungen?
 - WO
 - Warum
 - Welche Entscheidungen wären besser gewesen?
- ✓ Schnee
 - In welchen Expositionen/ Höhenlagen war er Schnee gut?
 - Welche Abfahrten waren gut?
 - Wo könnte in den nächsten Tagen noch guter Schnee liegen?
- ✓ Gefahrenzeichen
 - Welche Expositionen/Höhenlagen?
 - Frisch?
 - Wurden es mehr im Laufe des Tages?
 - Gefährlich laut LLB?

FACE CHECK

- ✓ Gefahrenzeichen im Face
- ✓ Spuren im Hang
- ✓ Flucht Möglichkeiten
- ✓ Gelände Fallen
- ✓ Sammelpunkte
- ✓ Kommunikation
- ✓ Einzugsgebiet
- ✓ Abstände
- ✓ Steilheit ok mit LLB?